

du dimanche 2 (17h)  
Début du stage 2.1h  
**août**  
**2020**  
au vendredi 7 (14h)

# Pour une sexualité consciente et nourrissante

*« Le Tantra enseigne la vénération pour le corps, l'amour, le respect pour le corps, la gratitude pour le corps. Le corps est merveilleux. C'est notre plus grand mystère. » - Osho*

Ce stage s'adresse à **tous les couples qui souhaitent mettre plus de sens dans leur pratique sexuelle** en connectant le Corps, le Cœur et la Spiritualité. À ceux qui **s'aiment toujours mais observent une baisse de désir** et aspirent à redynamiser leurs échanges charnels.

Une sexualité basée sur la performance et l'intensité, où l'on ne prend pas le temps de mobiliser les énergies profondes, génère souvent de la frustration et une érosion du désir, notamment chez les femmes.

Le **Tantra** parce qu'il enseigne le ralentissement, la qualité de présence et l'intériorité **permet aussi de se connecter en douceur, à soi d'abord, puis à l'autre** et d'ouvrir un espace où la sagesse des corps va enfin pouvoir s'exprimer.

## 5 JOURS POUR

- **Prendre le temps** de revenir à soi, d'écouter son corps et de se détendre dans ses sensations.
- **Libérer les tensions et les mémoires** émotionnelles qui empêchent l'énergie sexuelle de circuler librement.
- **Développer sa conscience corporelle** et un toucher subtil
- **Découvrir une autre vision** de la sexualité, basée sur l'« être » plutôt que sur le « faire »
- **Expérimenter des techniques** de communication qui permettent de sortir des ornières et de mieux se comprendre.
- **Parler simplement et authentiquement** de sexualité.

## IL Y AURA

Des pratiques de groupe où la sexualité n'est pas impliquée : méditations actives guidées, mouvement et danse pour délier le corps, respiration, jeux relationnels, massages et temps de parole.

Des temps en chambre pour des pratiques plus intimes afin d'expérimenter les clefs de la sexualité tantrique.

Des rituels le soir pour inviter la dimension sacrée de la sexualité et ses pouvoirs de guérison et d'expansion.



## Nathalie GRANDHOMME

Sexothérapeute, accompagne des couples et des personnes seules en séances individuelles et enseigne le tantra depuis 10 ans.

Tél. 06 60 53 9796  
natgrh@free.fr

## Dominique BOUILLY

Diplômé en ostéopathie depuis 1986. Il s'est aussi formé à la thérapie transpersonnelle et au Tantra.

Il anime des stages de Tantra, de massage holistique et indien tantrique depuis plus de 15 ans.

Tél. 06 11 50 32 34  
dbouilly@club-internet.fr  
[www.tantra-nature.com](http://www.tantra-nature.com)

### Liste des affaires à apporter

Tenues souples, paréos, grande serviette de bain, une belle tenue de rituel (blanche pour les hommes et rouge pour les femmes), un bandeau pour les yeux, un grand tissu, un maillot de bain, de l'huile de coco bio pour les massages.

1

### CONTACTER

Dominique  
au 06 11 50 32 34

2

### ENVOYER

un chèque de 100 €  
à Dominique Bouilly  
Résidence les Floralies, Bât. C  
15 quater, rue du Maréchal Foch  
95120 Ermont

3

### RÉSERVER

directement votre hébergement

TRIMURTI VILLAGE  
[www.trimurti.fr](http://www.trimurti.fr)  
04 94 55 75 75

par couple  
**800 €**  
+  
HÉBERGEMENT

